



三方原協働センター内

TEL・FAX 439-0865

## 家事支援事業！協力員養成講座を開催しました

8月18、25、29日の3日間「協力員養成講座」を三方原協働センター2階の講座室で開催しました。利用者と直接かかわる協力員、コーディネーター、地区社協のスタッフなどが受講しました。最終日には話し手と聞き手に分かれて会話するロールプレイングも行われ、3日間とも受講した37人に市社協の中谷地域支援課長から「修了証書」が交付され、受講者は決意も新たに受け取っていました。



「協力員養成講座」を終えて・・・

3日間の講座に述べ88人が参加しました。地域ボランティアに意欲的に取り組もうとしている皆さんの熱意を感じる研修でした。

“私達は誰かのために行動します”

家事支援事業をご利用下さい。

家事支援部会長 袴田清勝



## ♪ 第8回『自立体力テスト&トレーニング』講習会を開催しました♪

始めにコーディネーターから、本講習会の目的が話されました。この中で“4つの基本動作の継続的なトレーニングにより、身体活動能力の維持向上が図られ、自信や意欲が向上する。その結果として健康寿命が延びることにつながり、人としての尊厳をより長く保つことにつながると言われている”旨の説明がなされました。

体力テストやトレーニングでは、“こんなはずではないのに”などと真剣な中にも和気あいあいと行われました。

日時 平成 26 年 8 月 25 日 (月)

会場 三方原協働センター 1階ホール

受講者 27名 スタッフ補助 5名

