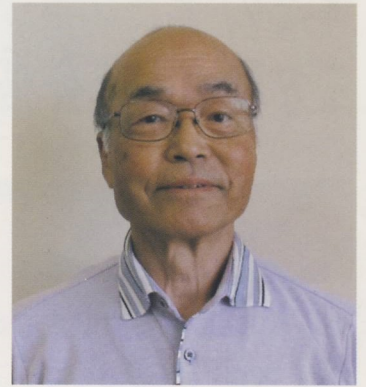




平成27年度の定期総会が終了して2か月が経ちました。本年度の事業計画に基づいて、各専門部会の活動が力強く開始しました。市内54地区社協の活動は、多くの共通した内容を含みながら、それぞれの地域の特性を生かしたものとなっています。私たちの地域は7つの町に18の自治会があり、その中には1万3千余戸の世帯と3万3千余人が住んでいます。防災意識の高まりもあり、直近の2年間で626戸、1032人が増加しています。安心を求めて当地区内に移り住む人が増えることは、喜ばしいことですが、一方、地域内3つの小学校に通う児童のうち、放課後児童会に入れないで困っている児童は、今年3月で前年より倍増しています。「誰もが安心して暮らせる街づくり」を目指して活動している



会長 小倉 一夫

私たちにとっては、こうした課題が私たちの身近にあることを皆さんにお知らせしていくことも大切な活動だと思います。私たちは「家事支援活動」で“身の回りのチョットした困りごと”への支援をしています。こうした大きな課題については、地域の皆さんと共に考えていきたいと思っています。



## 平成27年度の役員

〈敬称略〉

役名	氏名	役名	氏名
顧問	城内 実	相談室部会長	田中 やす子
顧問	鈴木 利幸	家事支援部会長	袴田 清勝
顧問	吉村 哲志	同副部会長	山本 健司
相談役	飯尾 和宣	事務局	山本 千恵子
相談役	本間 一則		
相談役	中川 秀三		
会長	小倉 一夫		
副会長	山口 国敏		
副会長	小枝 隆伸		
副会長	中山 けい子		
会計	大橋 清徳		
監事	野末 正雄		
監事	安藤 末子		
企画運営部会長	加茂 哲夫		
広報部会長	袴田 武		
高齢者福祉部会長	前嶋 和行		
同副部会長	杉原 佳子		
子育て生活支援部会長	樽木 昭		





# 平成27年度 三方原地区社会福祉協議会総会 開催

会長挨拶



100名の出席者



4月25日、三方原協働センター1Fホールにて、北区小出副区長、顧問3名の各界議員、中川三方原地区自治会連合会会長などの来賓をお迎えし、地域から100名が出席して、平成27年度の定期総会が開催されました。

昨年度の事業報告・会計決算報告、本年度の役員選出案・事業計画案・予算案の提案がそれぞれなされました。特に昨年度は新しく「家事支援事業」がスタートして、予想以上の支援実績が出ていることなどが報告されました。



## 総会後の記念講演

<テーマ> 「地域で元気に暮らし続けるために  
できること」

<講師>

高齢者相談(地域包括支援)センター  
三方原センター長 澤本友子様



講師は平成19年に地域包括支援センターが発足してから今まで、地域のお年寄りの相談にのってこられた経験をもとに、元気に年を重ねていくための心がけについて分かり易く話していただきました。まず「期待される高齢者像」として自分の目で見て、耳で聞き、自分の歯で食べ、足と頭を使って体を長持ちさせ、生・老・病・死を自然のものとして受け止められるようになること。又、自分で自分のことができることが大切だと説き、さらに健康法としては、動く・楽しむ・喜ばず、の3つをあげられました。

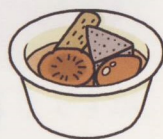
そして最後に、「高齢になった時に注意してほしい時期」として、定年になった時、一人暮らしになった時、病気のあと、引っ越しなどで生活環境の変化、季節の変わり目、などをあげられました。そして一人で家に閉じこもらず、積極的に外部とのつながりを持ち、困ったときには私達や他人を使って欲しいと結ばれた。





# 三方原協働センターまつりに参加しました

総選挙のため3月に延期された協働センターまつりでは、毎年すぐに売り切れる大好評のおでんと、「職人集団」が作るわた菓子販売を行いました。例年、大人にも子供にも人気のけん玉講習と、今年初めて、六つの専門部会の活動をPRしました。



けん玉に挑戦!



自治会長も今日は焼き鳥屋!

部会活動のPR



## 「家事支援みかたはら」

27/5月：初生町 A様宅草取り

ビフォー



アフター



家事支援事業の開始：26年10月

5月迄の支援延べ回数：318回

**ご協力をお願い** 活動を支援していただく  
**ボランティア(協力員)さんを募集**

しています。照会・連絡は下記まで。

<根洗町 袴田清勝 Tel・Fax436-7229>



# 高齢者ふれあい交流会・豊岡校区

## ホットな話題

平成27年5月21日(木) 百園会館  
『七夕ぬり絵』で遊びました。



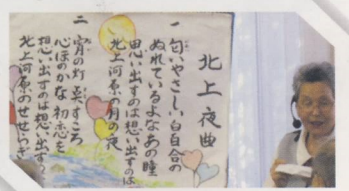
皆さんの作品、どれもなかなかのもの



健康で長生きできますように!!・・・



三方原ハーモニカクラブの演奏



僕が一番  
うまい!

私の方が上手よ!



好評の手作り味噌汁で昼食

みんなで老化を防ぐ健康体操



高齢者ふれあい交流会は、合同で1回、豊岡校区・三方原校区・初生校区とも年2回ずつ開催しています。皆さんの参加をお待ちしています。